

**DANONE**  
**INTERNATIONAL  
PRIZE FOR  
NUTRITION**



**7<sup>ème</sup> PRIX INTERNATIONAL DE NUTRITION DANONE**

## Une découverte de poids récompensée

Certains nutriments ne se limitent pas à nourrir notre corps ; ils communiquent également avec nos cellules, leur donnant des ordres, par exemple celui de déstocker les graisses du tissu adipeux, comme peuvent également le faire les hormones. C'est ce système de communication, jusqu'alors inconnu, que le Professeur Johan Auwerx a mis en lumière, ouvrant la voie à de nouvelles stratégies préventives et thérapeutiques pour lutter contre l'obésité et les maladies cardiométaboliques, telles que le diabète de type 2 et l'hypertension. Cette découverte lui a valu d'être récompensé par le prestigieux Prix International de Nutrition Danone, qui offre une dotation de 120 000 euros.



## 7<sup>ème</sup> Prix International de Nutrition Danone Une découverte de poids récompensée

Bangkok, Thaïlande. 6 octobre 2009 - Le chercheur d'origine belge Johan Auwerx, de l'Ecole Polytechnique Fédérale de Lausanne (Suisse), vient d'être récompensé par le *Prix International de Nutrition Danone* pour ses découvertes sur les mécanismes par lesquels certains nutriments\* "communiquent" avec nos cellules, leur donnant des ordres, un peu comme le font les hormones. Les travaux de Johan Auwerx s'intéressent plus particulièrement au mécanisme de déstockage des graisses du tissu adipeux\*. Une découverte "de poids" qui ouvre la voie à de nouvelles stratégies préventives et thérapeutiques pour lutter contre l'obésité et les maladies cardiométaboliques\*, telles que le diabète de type 2\* et l'hypertension\*. *"J'ai été extrêmement heureux lorsque j'ai appris que ce prix m'était décerné, d'autant que je ne m'y attendais absolument pas. Je suis très honoré de recevoir ce prix prestigieux qui compte parmi ses précédents lauréats les Professeurs David Barker et Jeffrey Friedman, deux sommités internationalement reconnues dans le monde de la recherche en nutrition."*

### La nutrition moléculaire\* pour lutter contre l'obésité

Johan Auwerx travaille donc sur la nutrition à l'échelle de la cellule, voire à celle de la molécule. On parle ainsi de nutrition moléculaire. *« J'ai longtemps travaillé sur les mécanismes via lesquels les cellules réagissent par rapport aux nutriments présents dans l'environnement cellulaire, explique ainsi le chercheur. Il ressort de ces travaux que les effets de ces nutriments peuvent se révéler parfois plus importants que ceux des hormones. Une découverte qui modifie totalement l'approche de la nutrition car elle souligne combien notre organisme en général, et plus particulièrement nos cellules, sont capables de s'adapter à leur environnement, en fonction de ce que nous mangeons. Les nutriments que nous absorbons chaque jour grâce à notre alimentation représentent donc autant de facteurs de signalisation capables de déclencher, dans notre organisme, des réactions quasi hormonales. »*

Un exemple concret d'application de cette découverte ? Le resvératrol\*, un polyphénol\* naturellement présent dans le raisin et le vin et impliqué dans le fameux French Paradox\*. Lorsque l'on consomme du resvératrol, l'organisme se met à brûler ses réserves, et donc le tissu adipeux. *"Néanmoins, les concentrations des produits naturels sont très faibles, trop faibles pour induire des résultats visibles sur l'obésité, précise le chercheur. Nous avons donc travaillé au développement d'une molécule de synthèse et d'une gélule très concentrée en cette molécule."*

Les applications des découvertes de Johan Auwerx ne se limitent pas aux seuls médicaments : *"Aujourd'hui, nous sommes en train de passer d'une logique curative médicamenteuse à une logique préventive via les aliments. Une bonne nouvelle car, quand l'obésité est installée, il est souvent trop tard. Nous travaillons donc de plus en plus souvent avec l'agroalimentaire avec l'objectif d'avoir un impact en termes de santé publique. "*

Communiqué de presse

### **Une dotation de 120 000 €**

Outre le renom de la distinction, reconnue aujourd'hui comme la plus prestigieuse dans le domaine de la nutrition, le *Prix International de Nutrition Danone* s'accompagne d'une dotation de 120 000 €. "*Cette dotation va nous permettre de poursuivre nos travaux de recherche*, explique le Professeur Auwerx. *Je pense notamment travailler sur la vitamine B3\*, connue depuis longtemps pour ses effets bénéfiques vis-à-vis de l'obésité. J'ai de grands espoirs quant à cette molécule qui pourrait se révéler encore plus intéressante que le resvératrol, car elle suppose des concentrations inférieures pour lutter efficacement contre l'obésité.*"

Avec un peu plus de recul, les précédents lauréats, comme le Pr David Barker (Université de Southampton, Royaume-Uni, lauréat 2005) et le Pr Jeffrey Friedman (Université Rockefeller, New-York, USA, lauréat 2007), peuvent également témoigner du réel coup d'accélérateur apporté par le *Prix International de Nutrition Danone*. "*La dotation de 120 000 € m'a permis de mettre en place un nouveau groupe de recherche au sein de l'Université de Southampton (Royaume-Uni), qui cherche à déterminer les barrières au choix d'aliments sains chez les jeunes femmes*", explique le Pr Barker, lauréat 2005 du Prix. Même enthousiasme du côté du Pr Jeffrey Friedman, lauréat 2007 du Prix : "*Le Prix International de Nutrition Danone, et sa dotation de 120 000 €, nous ont permis de lancer plusieurs nouvelles lignes de recherche, ce qui n'aurait pas été possible sans ces fonds.*"

### **« L'équivalent d'un Prix Nobel de la nutrition »**

Créé en 1997 à l'initiative de Danone et avec le soutien de la Fondation pour la Recherche Médicale, le *Prix International de Nutrition Danone* s'inscrit parmi les actions engagées par l'Institut Danone international afin de soutenir la recherche en nutrition. Rappelons que les instituts Danone, mis en place par Danone à partir de 1991, visent à promouvoir la santé publique en développant et relayant les connaissances en matière de nutrition, alimentation et santé.

Le *Prix International de Nutrition Danone* est remis tous les deux ans, depuis 1997, à un chercheur ou une équipe de recherche ayant mené des travaux remarquables en nutrition humaine. La procédure de sélection des candidats est particulièrement rigoureuse, construite sur le même modèle que la plupart des grands prix de renommée internationale. Le comité en charge du *Prix International de Nutrition Danone* se charge dans un premier temps de rassembler, dans un "collège des nominations", plusieurs centaines de représentants des plus grandes institutions de promotion de la recherche en nutrition dans le monde. Chacun de ces membres est invité à proposer à l'élection un ou deux chercheurs (ou équipes de recherche). Un jury international et indépendant, composé de huit scientifiques reconnus, élit à la majorité le lauréat du Prix. "*Pour moi, le Prix International de Nutrition Danone, n'est rien de moins que l'équivalent d'un Prix Nobel de la nutrition*", estime le Pr Serrano Rios, Président de l'Institut Danone international. Une fierté partagée par Franck Riboud, P.-d.g. de Danone : "*Aujourd'hui, nous sommes fiers de voir que le Prix International de Nutrition Danone permet de promouvoir des recherches menées par les équipes les plus à la pointe dans les domaines de la santé et de la nutrition et qu'il est reconnu, par les scientifiques eux-mêmes, comme l'une des récompenses les plus prestigieuses. Ce prix et l'Institut Danone International qui le remet s'inscrivent très logiquement dans la mission du Groupe d'apporter la santé par l'alimentation.*"